



# Zapraszamy

**Wszystkie panie na szkolenie pt.:**

## **„Bądź Bezpieczna”**

**Sobota 10.03.2018r.**

**Godzina 10:00 – 12:30**

**Technikum nr 1 - sala gimnastyczna**

**Rybnik**

**ul. Kościuszki 5**

Jest to seminarium poświęcone samoobronie i bezpieczeństwu kobiet nakierowane na naukę rozpoznawania i deeskalacji zagrożeń oraz skutecznego rozwiązywania niebezpiecznych sytuacji.

Aby wziąć w nim udział zarejestruj się wypełniając formularz, znajdziesz nas również na Facebooku, w razie pytań dzwoń: **514 820 921**

Zapisz się na listę uczestników wypełniając formularz i opłacając karnet "Sem BB Rybnik" (20 zł/osobę) na:  
<https://sagot-tarnowskiegory.cms.efitness.com.pl/kup-karnet>